

Ferienprogramm

Im Rahmen des Ferienprogrammes der Gemeinde bieten wir an folgende Schwimmbabzeichen zu erwerben:



Frühschwimmer-Abzeichen "Seepferdchen"

- **Voraussetzungen:**
- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
- Heraufholen eines Tauchrings aus schulertiefem Wasser



Deutsches Schwimmbabzeichen Bronze

- **Voraussetzungen:**
- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring).
- Ein Paketsprung vom Startblock oder 1-m-Brett.

Termin: **Dienstag, 30. August 2022**

Ort: Freibad Ebermannstadt

Abfahrt: 13.30 Uhr am Bahnhof Kirchehrenbach

Wir bitten um Anmeldung bei Michael Knörlein 0160 96726753 oder michael.knoerlein@t-online.de

Bitte mit angeben, welches Schwimmbabzeichen erworben werden möchte!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir übernehmen die Kosten für Eintritt, Abzeichen und Transport sowie einen Imbiss.

Eure CSU Kirchehrenbach