

Artikel vom 21.06.2018

Aktivitäten der Frauen-Union

Frühstück als Belohnung für die „Gehergruppe“



Nach der einstündigen Nordic Walking-Runde der Oberkotzauer „Gehergruppe“ um den Untreusee schmeckte das gemeinsame Frühstück doppelt gut.

Schon seit 1990 gibt es die „Gehergruppe“ der Frauen Union Oberkotzau. Jeden Mittwoch um 8.30 Uhr treffen sich etwa 15 Frauen, die Spaß an gemeinsamer Bewegung haben, am Hofer Untreusee zum Nordic Walking. Maria Kunisch führt die Gruppe an, koordiniert die Termine und bietet, je nach Wetterlage, auch leichte Gymnastikübungen zur Entspannung an. Vergangenen Mittwoch lud sie und Milli Schiller wieder zum jährlichen Frühstück im Freien ein, als Belohnung für das beständige Durchhalten der Damen bei Wind und Wetter. Die Freude über das gemeinsame Essen war groß, es wurde viel erzählt und gelacht und alle gingen frohgemut heim nach diesem entspannten Vormittag.