

Artikel vom 22.01.2019

Bioaufstrichbrote und frische Gemüsesticks aus dem Bioladen der Referentin Frau Ursula Zeitler-Tabilo-Salas als zusätzliche Stärkung beim Vortrag

FU Vortrag über gesunde Ernährung

Thema: Intelligenter Weg zu vitaler, gesunder und schlanken Zukunft

Gesunde Ernährung ist wichtig. Die Frauenunion hat daher jetzt, mitten im Winter, zu dem Vortrag eingeladen um für die restlichen kalten Monate noch ein paar sinnvolle Anstöße zur gesunden und natürlichen Ernährung weiterzugeben. Der lebendig gestaltete Vortrag der Referentin fand in einem vollen Saal statt. Viele Frauen aus dem Landkreis folgten der Einladung und kamen ins Pfarrzentrum. Neben den Kreisrätinnen Inge Härtl und Olga Luft durften wir etliche Bürgermeisterfrauen aus dem Landkreis begrüßen. Unsere Ortsvorsitzende Maria Bauer begrüßte die Gäste, Frau Olga Luft schloss sich mit weiteren Worten an und dann startete die Referentin, welche selbst einen Bioladen betreibt, mit ausführlichen Regeln zur gesunden Ernährung. Frau Ursula Zeitler-Tabilo-Salas reiste zusammen mit ihrem Sohn Jan nach Wiesau und zusammen überraschten sie die Gäste mit kostenlosen Bioaufstrichbroten und frischen Gemüsesticks aus Ihrer "Biokiste" in Kemnath. Die Zuhörer konnten sich so vom Geschmack regional vertriebener Bioware überzeugen. Abschließend dankte Maria Bauer der Vorstandschaft für die Vorbereitung, besonders Evi Dutz, die in der Organisation eine herausragende Rolle übernommen hat.